

Les partenariats culturels

Les partenariats continuent en 2011-2012, avec le relais culturel flérien 2angles et la Scène Nationale 61 d'Alençon.

2angles

Atelier danse butoh

Avec Yum de la Compagnie Alter Sessio, qui fut accueillie en Résidence à 2angles en novembre 2010

La danse Butoh est un moyen d'expression où le corps s'autorise des mouvements inhabituels, sans préjugés. Le but de l'atelier est que chaque participant développe sa propre danse autour de la philosophie du butoh.

- Développer des mouvements basiques (respirer, marcher, s'asseoir, se lever...);
- Ressentir son propre corps, l'appréhender, prendre conscience de son poids et ses limites;
- Réaliser différents mouvement autour du « suijakutai » (effondrement du corps);
- Mettre le corps en tension, puis relâcher;
- Sentir, ressentir, incarner une forme/une chose;
- Improviser, créer.

(texte 2angles)



Ouvert à tous à partir de 14 ans
Samedi 22 octobre de 14h à 17h, à la MJC
Tarif: 10 € + adhésion à la MJC